

नयाँ पत्रिका

२४ साउन २०८०, बुधवार (० Aug 2023, Wednesday) ■ नेपाल संवत् ११४३ ■ वर्ष १७ ■ अंक ११८ ■ पृष्ठ १२

Unayapatrikaofficial

 @NAYA_PATRIKA मूल्य रु. १/-



हिजोआज मेहदी
आर्टिस्टहस्ते विभिन्न आकर्षक
डेजाइनका चित्रहरू तयार
गर्छन् । हात र खुट्टामा कोरिएका
मेहदीका रंगीन बुट्टाले महिलालाई
स्टाइलिश देखाउँछ ।

मद्यपान नग्नता धूमपानले शरीरलाई सुखा बनाउने काम गर्छ । मद्यपान सेवनले पिसाबको मात्रा बढाएर शरीरमा पानीको मात्रालाई कम गर्छ । धूमपान तथा मद्यपान स्वास्थ्यका लागि लाभदायक

■ व्यायाम गर्दा ध्यान दिने : गर्मी भएको वा चर्को घाम लागेको समयमा व्यायाम गर्नुहुँदैन । गर्मी कम भएको समय बिहान बेलुकी व्यायाम गर्नु राम्रो हुन्छ । व्यायाम गर्नु वा

डा. मनोज यादव
किर्तिशिवर, नेपाल प्रहरी अस्पताल

वा आहू वसोवास गर्ने क्षेत्रमा रहेका खाल्डायुवाडी पुर्णगर्छ ।
सन्दा भूल प्रयोग गर्नुपर्छ ।

डाक्टरसँग परामर्श : कुनै समयमा देखिएमा तत्काल
स्वास्थ्य संस्थामा जानुपर्छ । चिकित्सकसँग परामर्श गर्नुपर्छ ।

समावधानी सामान्यतः सक्रियता बढ़ने से होता है। सामान्यतः टीकाकारों को सक्रियता बढ़ाने के लिए सामान्यतः ध्यान दिनांक है। परन्तु यह एक गहनतः है। आमतौर पर, आमतौर पर,

गर्भ श्रेष्ठमा रहेका खाल्डायुल्टी पुर्णम् ।
गर्भम् ।

वर्ण : कुनै समस्या देखिएमा तत्काल
ज्ञानार्थी । चिकित्सकसँग परामर्श गर्नुपर्छ ।



Indrawati Rural Municipality
Office of The Rural Municipal Executive

Nawalpur, Sindhupalchok
Bagmati, Province, Nepal

INVITATION FORE- BID

Date of publication : 2080/04/24 (09/08/2023)

Indrawati Rural Municipality invites E-bid from eligible bidders for the supply of mentioned below under NCB procedures. Eligible Bidders may obtain further information through PPMO e-GP system www.bolpatra.gov.np/egp or may visit Indrawati Rural Municipality website: www.indrawatimun.gov.np.

S. N.	Project Name	Contract ID	Last Date of Bid Submission	Date of Bid Opening	Bid validity period	Bid Security Amount	Bid Document Fee	Remarks
1.	Supplying and Delivery of Motor Bike	IRMSI/G/NCB/080/081-01	08/09/2023 12:00 hrs	08/09/2023 13:00 hrs	90 days	1,25,000	3,000.00	
2.	Supplying and Delivery of Scooter	IRMSI/G/NCB/080/081-02				30,000.00		

Chief Administrative Officer

૧. સમગ્ર દેશમાં સ્વતંત્રતાના દિવસે ૧૫ ઓગસ્ટના રોજ
 ૨. સ્વતંત્રતાના દિવસે ૧૫ ઓગસ્ટના રોજ ૧૫
 ૩. સ્વતંત્રતાના દિવસે ૧૫ ઓગસ્ટના રોજ ૧૫
 ૪. સ્વતંત્રતાના દિવસે ૧૫ ઓગસ્ટના રોજ ૧૫
 ૫. સ્વતંત્રતાના દિવસે ૧૫ ઓગસ્ટના રોજ ૧૫
 ૬. સ્વતંત્રતાના દિવસે ૧૫ ઓગસ્ટના રોજ ૧૫
 ૭. સ્વતંત્રતાના દિવસે ૧૫ ઓગસ્ટના રોજ ૧૫
 ૮. સ્વતંત્રતાના દિવસે ૧૫ ઓગસ્ટના રોજ ૧૫
 ૯. સ્વતંત્રતાના દિવસે ૧૫ ઓગસ્ટના રોજ ૧૫
 ૧૦. સ્વતંત્રતાના દિવસે ૧૫ ઓગસ્ટના રોજ ૧૫

[illegible][illegible][illegible][illegible]

ዶክ ኢህአዴግህደ ሆ